

要病理产物,富含高浓度血糖的浊邪弥漫于经脉脉道之中,日久对经脉壁产生浸淫和侵蚀,对经脉壁造成两方面的损害作用:一是由于浊邪是质地较为稠厚的水谷精微所化,极易化热化火,热盛则肉腐,火热浊邪灼伤脉壁,使脉壁血败肉腐而破损;二是浊邪流动速度缓慢,不断沉积于脉壁之上,使脉壁不仅破损,而且不断增厚,舒张功能减退。此外,由于浊邪是痰和瘀血的先导,随着浊邪的蓄积,痰和瘀血也逐渐加重,痰浊瘀三者融合,形成椭圆形斑块状经脉癥瘕,沉积于经脉壁上并不断增大,向经腔突出,致使官腔狭窄,继而阻塞,形成经脉病变^[3]。

2.2 糖尿病微血管病变的中医病机理论诠释

络脉是经脉的分支,喻嘉言在《医门法律·络脉论》中把由十二经分出的络脉逐层细化分为络一系络一缠络一孙络,并指出孙络之间有相互络合气血交换的缠络一孙络,并指出孙络之间有相互络合气血交换的缠络一孙络,并指出孙络之间有相互络合气血交换的缠络一孙络。络脉呈网状分布于全身,阳络布于体表,阴络布于体内,具有输布渗灌气血、津血互换、营养代谢等功能^[4]。

浊邪随气血循行渗灌于络脉之中,导致络气郁滞,随着浊邪的蓄积,络气由郁滞逐渐演变为瘀阻,伴随浊邪的病理性损害,痰瘀亦加入其中,浊痰瘀三者胶着凝滞,形成三方面的病理改变:首先,浊痰瘀三者互结,形成有形之邪漂浮于络脉网络中;再者,有形之邪阻塞络脉网络,使络脉渗灌气血津液功能障碍,引起气血津液的淤积阻滞,导致络脉自稳网络处于血瘀状态;第三,有形之邪沉积,致使络脉壁不断增厚,形成络脉癥瘕,造成络脉腔狭窄,继则阻塞。此外,痰浊瘀血郁久

化热,热邪灼伤脉络,使络体损伤,或破损或伤断,致阻断不通,是导致络脉病变的又一机制。

综上所述可以看出,祝谌予老先生提出的“瘀血阻络,痰浊不化”学说对于中医学揭示糖尿病血管病发生发展变化的机制具有重要的理论价值,对于中医学在该领域的诊断和治疗具有重要的指导意义。对于这一理论开展的临床研究表明,用化痰散结、活血化瘀方法治疗II型糖尿病血管病变,效果明显优于单纯活血化瘀方法^[5];还有人将糖尿病血管病的中医证型特点进行研究,结果表明,无论是下肢动脉内膜的厚度和粥样斑块形成,均以血瘀脉络型最为显著,其次为湿热困脾型,相比之下,阴虚热盛、气阴两虚、阴阳两虚型较轻,提示下肢动脉内膜厚度和斑块厚度可能反映了血瘀和痰浊的程度^[6]。这些研究对于祝老的学说起到了强有力的支持和论证作用。

参考文献

- [1]张慧芬,迟家敏,王瑞萍主编.实用糖尿病学(第二版)(M).北京:人民卫生出版社,2001.23-24.
- [2]董振华,季元,范爱平编著.祝谌予经验集(M).北京:人民卫生出版社,1999.42-43.
- [3]李振中,尹翠梅,张玉栋,等.痰浊不化与糖尿病血管病变(J).北京中医,2006,25(2):84-85.
- [4]吴以岭.络病是区别于血瘀证的新研究领域(J).疑难病杂志,2006,5(3):189-191.
- [5]尹翠梅,吕雷,郭俊杰,等.化痰散结活血化瘀治疗II型糖尿病血管病变(J).光明中医,2003,18(6):11-13.
- [6]戚宏.2型糖尿病患者下肢血管病变与中医辨证分型的相关性研究(J).中国中医药科技,2007,14(3):145-147.

神磁香枕治疗失眠症80例临床观察

郭宏昌

(河南现代医学研究院,河南郑州 450000)

摘要:目的 观察神磁香枕熏蒸,枕疗、耳疗治疗老年人原发性失眠症的临床疗效。方法 采用随机、对照方法,将80例老年原发性失眠症患者随机分为两组。治疗组中药神磁香枕熏蒸、枕疗、耳疗,对照组口服舒乐安定,治疗2个疗程后,采用匹兹堡睡眠质量指数量表来评定临床疗效。结果 治疗组的总有效率92%,对照组的总有效率为84%,两组比较差异有显著性($P < 0.05$)。结论 中药熏蒸治疗老年人原发性失眠症疗效确切。

作者简介:郭宏昌,男,主任医师、研究员、教授。现任河南省现代医学研究院院长、河南省现代医学研究院医院院长,郑州市科技攻关带头人。中华中医药学会会员。

关键词: 中药熏蒸; 神磁香枕; 失眠症

Clinical Observations on the Treatment of Insomnia by Shen-Ci-Xiang-Zhen Herbal Fumigation

Hongchang Guo

(Modern medicine academy of Henan, Zhengzhou, 450007, China)

Abstract: Objective To investigate the clinical efficacy of shen ci xiang zhen herbal fumigation for treating senile primary insomnia. Methods Seventy-six patients with senile primary insomnia were allocated to two groups by a randomized control method. The treatment group received herbal fumigation plus acupuncture and the control group took Estazolam orally. The curative effects were evaluated by using Pittsburgh sleep Quality index after two courses of treatment. Results The total efficacy rate was 92% in the treatment group and 84% in the control group and had a significant difference between the two groups ($P < 0.05$). Conclusion Herbal fumigation plus acupuncture has an exact effect on senile primary insomnia.

Key words: Herbal fumigation, shenci xiang zhen, Insomnia

失眠是以难以入睡和维持睡眠困难为特征, 并影响睡眠质量的一种最常见的睡眠障碍。随着人类寿命的延长和我国人口日趋老龄化, 老年性失眠症的发生亦有上升的趋势。调查表明, 60岁以上的人患失眠者明显高于其他年龄段。所以, 预防和治疗老年性失眠对于改善老年人的健康状况具有十分重要的意义。老年性失眠临床主要表现为入睡困难, 多梦, 易惊醒或醒后不能再入睡, 或感到睡眠浅, 甚至感到整夜未眠, 或白天打瞌睡, 夜间却辗转不眠。失眠症患者由于睡眠不足以及由此产生的一系列精神及躯体症状, 严重影响了患者的生活质量, 而长期服用安眠药物的不良反应又使大多数失眠者不愿服用药物, 故临床治疗失眠症比较棘手。自2006年以来, 我们用中药神磁香枕熏蒸治疗老年性失眠, 现报告如下。

1 资料和方法

病例来源为2006年7月至2008年12月以失眠为主诉患者, 年龄50~80岁, 均符合中国精神疾病分类与诊断标准第二版修订本(CCMD-222R)失眠症的诊断标准, 失眠超过1个月, 排除严重躯体疾病及精神障碍患者, 筛选入组80例。平行随机分为两组, 治疗组和对照组各40人, 两组患者的性别、年龄、病程、文化程度, 无显著性差异($P > 0.05$)。

2 治疗方法

2.1 治疗组

中药神磁香枕{河南省现代医药保健品有限公司生产。豫食药械生产许20060011号}熏蒸。枕疗、耳疗。中药熏蒸处方为: 薄荷、香薷、菊花、人工麝香、藿香、陈皮、木瓜、草决明、代代花等。按说明书使用。每次90分钟, 每天一次, 30天为一疗程。

2.2 对照组

口服舒乐安定1~2 mg, 每晚睡前服, 7日为1个疗程, 连续治疗4个疗程。

3 治疗效果

3.1 睡眠质量评定

睡眠质量采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQ-I)评价, PSQ-I由23个项目构成, 可划分为7个成分, 每个成分按0、1、2、3来记分, 累计各成分得分为PSQ-I总分, 得分越高, 睡眠质量越差, 均于治疗前及治疗后采用PSQ-I评定治疗效果。

3.2 疗效标准痊愈

治疗后, PSQ-I总分减分率 $\geq 75\%$ 。显著进步: PSQ-I总分减分率50%~74%。好转: PSQ-I总分减分率25%~49%。无效: 经治疗后, PSQ-I总分减分率 $< 25\%$ 。

3.3 结果

(1) PSQ-I 7因子评分比较: 两组患者治疗前PSQ-I各因子分及总分经统计学处理差异无显著性($P > 0.05$),

(2) 临床疗效的比较: 治疗组和对照组的有效率差异有显著意义($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组临床疗效比较 例(%)

组别	N	痊愈	显效	好转	无效	有效率/%
治疗组	40	24(60.00)	9(22.50)	4(10.00)	3(7.50)	92.50
对照组	40	11(27.50)	10(25.00)	12(30.00)	8(20.00)	80.00

4 讨论

失眠症属中医学“不寐”范畴。老年人由于脏腑功能逐渐衰退，肾气亏虚，气血阴阳失调，易致夜寐不安，甚至彻夜不眠，故失眠多以虚证为主。笔者以用神磁香枕治之。熏、枕合用共同完成补肾宁心之功。熏蒸、枕疗、耳疗疗法是有效的外治方法之一，为历代医家所重视。熏蒸疗法是通过热、药的协同作用，可以加速血液、淋巴液的循环，促进新陈代谢，加快代谢产物的清除，同时由于热能的作用，促使皮肤、黏膜充血，扩张毛孔，使中药雾化气体中，药物离子直接作用于全身皮肤，通过神经体液装置系统而调节高级神经中枢、内分泌及免疫系统，达到迅速调整人体脏腑气血和免疫功能，从而改善睡眠。枕疗、耳疗对耳廓位点（穴位）刺激从而调节全身生理功能，主心、脑、血脉神志疾

患；安眠为经外奇穴，有镇静、催眠之功；神磁香枕多用芳香药物，开窍除秽。熏耳疗法的热气可温煦经络，行气活血，扩张局部和全身的血管促进肌肤组织和脏腑的血液循环，调节全身的生理机能。以达到安神宁神之功。神磁香枕还是养生保健的最佳选择，长期使用可是亚健康人群恢复体力精力和记忆力。并可延年益寿、美容养颜、增强记忆。

参考文献

- [1]李 镏, 王兰香. 中老年人失眠状况的调查分析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2002, 8(1): 42.
- [2]世界卫生组织. 国际疾病分类第10版(ICD 210)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 1442145.
- [3]刘贤臣, 唐茂芹, 胡 蕾, 等. 匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度[J]. 中华精神科杂志, 2006, 29(2): 1032107.

整脊手法治疗寰枢椎错位型儿童抽动症60例临床观察

韩春霞 翟宏业 项柏冬

(吉林省中医药科学院, 吉林省长春市 130021)



摘要:目的: 观察整脊手法治疗寰枢椎错位型儿童抽动症的临床疗效: 收治寰枢椎错位型儿童抽动症患者60例, 男42例, 女18例; 年龄2—15岁, 平均年龄9岁; 最短1年, 最长7年, 采用整脊手法分两步治疗, 通过观察患儿治疗前后眨眼、挤眉、皱额、嗅鼻、张口、清嗓、伸脖、摇头、耸肩等一系列非自主性运动的表现频率、轻重程度的变化来判定整脊手法治疗本病的临床疗效; 结果: 60例患者经治疗后, 痊愈33例, 显效 15例, 有效8例, 无效4例, 总有效率93.3%; 结论: 整脊手法治疗寰枢椎错位型儿童抽动症疗效确切。

关键词: 推拿学; 整脊; 寰枢椎错位; 儿童抽动症

Clinical observation of chiropractic manipulation therapy for 60 atlantoaxial allotopia children

Chunxia HAN, Hongye ZHAI, Baidong XIANG

(Jilin Province Academy of Traditional Chinese Medicine, Changchun City, 130021, China)

作者简介: 韩春霞, 女, 学士, 主任医师, 针灸推拿领域。中华中医药学会推拿学会常务委员、全国脊诊整脊专业委员会副主任委员、中国针灸学会“全国毫针技术操作规范”项目专家组专家、中华医学会络病分会理事。